

**TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI MASA PUBERTAS
TENTANG DISMENORHEA PADA SISWI KELAS XI
DI MADRASAH ‘ALIYAH ‘ALI MAKSUM
KRAPYAK YOGYAKARTA 2010¹**

Nur Aziza², Supiyati³, Sri Marwanti⁴

INTISARI

Latar belakang : Dismenorea atau lebih dikenal sebagai nyeri saat haid adalah salah satu permasalahan yang sering timbul pada wanita. Rasa nyeri yang timbul kadang disertai dengan mual, kejang-kejang, dan berbagai efek lainnya. Keluhan dismenorea banyak terdapat pada perempuan berjiwa labil dan mengalami konflik dalam kehidupan seksualnya, serta mengalami trauma sewaktu mendapat haid pertama kali. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri masa pubertas tentang dismenorea pada siswi kelas XI di Madrasah Aliyah ‘Ali Maksum Krapyak, Yogyakarta 2010.

Tujuan : Mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri masa pubertas tentang pengertian, jenis, derajat, penyebab, tanda-tanda dan gejala serta efek samping dismenorea pada siswi kelas XI Madrasah Aliyah ‘Ali Maksum Krapyak Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2010. Penelitian dilakukan di Madrasah ‘Aliyah Ali Maksum Krapyak Yogyakarta dan subyek dari penelitian ini adalah semua siswa yang ada di Madrasah ‘Aliyah Ali Maksum Krapyak Yogyakarta dengan menggunakan tehnik total sampling. Data di analisis dengan menggunakan tehnik prosentase.

Hasil : Hasil penelitian didapat data sebagai berikut : Karakteristik siswi Madrasah Aliyah Ali Maksum kelas XI responden berumur 12 - 15 tahun sebanyak 37 orang (52,8 %) dan sisanya berumur ≥ 16 tahun sebanyak 33 orang (47,2%). Tingkat pengetahuan responden memiliki pengetahuan yang rendah sebanyak 30 orang (42,9%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 16 orang (22,8%). Responden yang mengalami dismenorhea sebagian besar sebanyak 45 siswi. Yang berusia 12 – 15 tahun sebanyak 35 siswi dan yang berusia ≥ 16 sebanyak 10 siswi.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan responden memiliki pengetahuan yang kurang sebanyak 30 orang (42,9%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik sebanyak 16 orang (22,8%).

Kata kunci : Tingkat pengetahuan tentang Dismenorea.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa DIII Prodi Kebidanan STIKES Alma Ata Yogyakarta

³ Dosen STIKES Alma Ata

⁴ Dosen STIKES Alma Ata